

Vorbereitung zu Hause

Die Teilnehmer erhalten im Voraus eine Aufgabe als Einstieg auf das Seminar-Thema.

Nacharbeit

Bei Bedarf können Inhalte und Erfahrungen im Einzelgespräch verarbeitet oder in einer Kleingruppe mit andern Teilnehmern vertieft werden.

Gestaltung

Ressourcen- und lösungsorientiert, mit Selbst- und Fremdwahrnehmung / Selbsterfahrung / Erklärungsmodelle / praxisnah, alltagstauglich / auf die Privatsphäre jedes Teilnehmers wird geachtet / Abneigungen bei Übungen werden respektiert

Methodenpluralität

aus unterschiedlichen Schulen, ganzheitliche Zugangswege (über Geist, Seele, Körper, Umwelt) / Lobpreis, Gebetsarten, biblische Lehre / Achtsamkeitsübungen / Bildbetrachtung / Vorstellungskraft / Symbole / Schreiben / Fotografie / Malen / Geschichten / Männer- und Frauengruppe

Empfehlung

Weil die GS aufeinander aufbauen, wird der Jahreskurs favorisiert. Wir raten Paaren gemeinsam teilzunehmen, sie fördern damit Verständnis füreinander und ihr Miteinander, sowie das Wachsen in die einzigartige(n) Berufung(en).

Termine für Grundlagenseminare

Samstag, 09.00 – 18.00
26.01. / 23.02. / 16.03. / 06.04.
11.05. / 21.09. / 26.10. / 23.11.2019

Kosten

pro GS: Verdienende € 60
Ermäßigung nach Absprache
Paketpreis Jahreskurs: € 400
Rabatt für Paare: 15 %

Seminarort

Wilhelm-Schwarz-Str. 19
35075 Gladenbach

Anmeldung

eveline.kuhn@schriftumschritt.de
Tel. 06462 4119820

Leitung

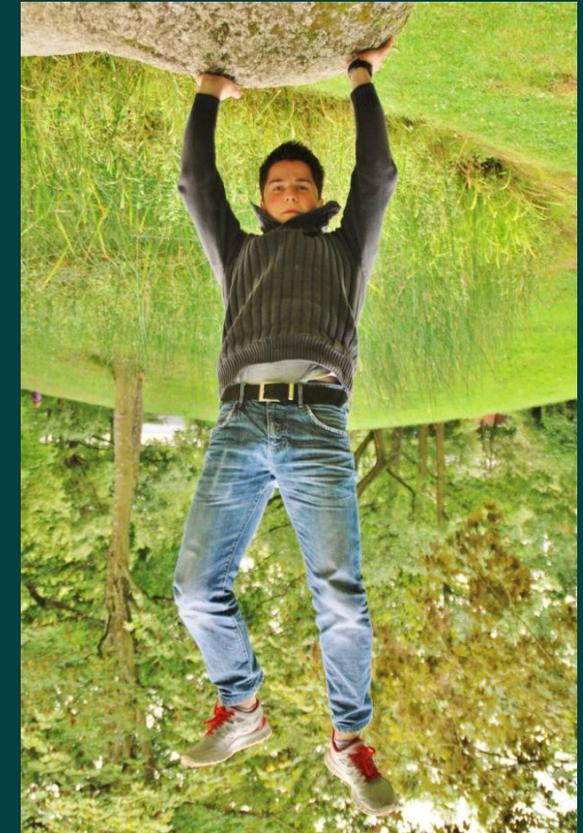
Eveline + Jörg Kuhn,
mit Fachkräften und
-ärzten



Infos

www.schriftumschritt.de
www.papahaus.de/Ueber-uns

Gestalte dein Leben mit



Ressourcen Herausforderungen Perspektiven

Bildungsangebot 2019

zum kreativen Umgang mit dir, mit Gott,
und deinen Beziehungen

Beratungsstelle
Weißes Kreuz Gladenbach



Grundlagen-Seminare 2019

Für Menschen jeden Alters um

- lebenslang in deine Persönlichkeit zu investieren
- achtsam mit deiner Seele umzugehen
- behinderndes Reisegepäck loszulassen
- von Gott und seinem Wort berührt zu werden
- deine Handlungsfähigkeiten mit dir und im Miteinander zu erweitern
- Andere zu unterstützen in Seelsorge und Begleitung

GS 1 26.01.2019

Meine Lebenskompetenzen

positive Kindheitserfahrungen, eigene wertschätzende Kognitionen / biographische Landkarte und innere Stärken / Glaube und Resilienz

5 Säulen meiner Identität: Körper, Soziales, Arbeit, Geld, Normen / Fundament: meine Wahrheiten / Entwicklungschancen, Wechselwirkungen, Ausgewogenheit / Identität als Kind Gottes

GS 2 23.02.2019

Meine Wesenszüge mit Persönlichkeitstest

konkrete Fragestellung in unterschiedlichen Kontexten / Fähigkeit mich und andere einzuschätzen / Umgang mit unserer Unterschiedlichkeit / Ergänzungspotenzial: Wertequadrat (Schulz von Thun) / „sowohl als auch“

GS 3 16.03.2019

Mein Lebensstil

Frühkindliche Erinnerungen / ihre innere Logik / mein Selbstbild, Fremdbild, Welt- und Gottesbild / (unbewusste) Ziele / Methoden, Mittel, Verhaltensweisen / Skriptfragen / Vermeidungsfrage / Lebensstil-Korrektur / „Heilende Gegenwart Gottes“ (Leanne Payne)

GS 4 06.04.2019

Meine Familienkonstellation

Eigenschaften der Bindungspersonen, Koalitionen, Erwartungen und Befürchtungen, Rollen, Atmosphäre, Motto / Aufstellung der Gegenwartsfamilie mit Figuren / Kennzeichen dysfunktionaler und gesunder Beziehungen / Drama-Dreieck / Eltern verlassen und ehren

GS 5 11.05.2019

Meine Wurzeln

Genogramm (grafische Darstellung der Herkunftssysteme) / Mehrgenerationenlinien, Talente, Traditionen, Schicksalsschläge, Geheimnisse, Beziehungsgestaltung, Weitergabe von Traumata, Kriegsenkel / der Mensch als Ebenbild (Gegenüber) Gottes

GS 6 21.09.2019

Die emotionale Seite meiner Persönlichkeit

biblisches Menschenbild von Geist, Seele und Leib / Gefühle als Sprache der Seele, Gefühle wahrnehmen, Entstehung, Beantwortung alter Gefühle, innere Schichten, Gefühle ablehnen, steuern, in die Tat umsetzen / A-B-C der Gefühle / Fokus auf 1-2 Gefühle begrenzt (gemäß Teilnehmerwünschen) / Glaube und emotionale Reife

GS 7 26.10.2019

Meine Kommunikation

Aspekte / Motivation / Selbstwert / Kongruente Kommunikation / Typen / Gesprächsebenen / Ziele / 4 Ohren-Modell / Meta-Ebene / Bedürfnis-Ebene / Verstrickungen (Transaktionsanalyse) / Selbstklärung mit den eigenen inneren Teampartnern / wie Jesus Fragen stellt

GS 8 23.11.2019

Mein Konfliktmanagement

Konfliktherde und -arten / 4 Schritte im konstruktiven Konfliktgespräch / Auszeit / Lösungsstrategien / Vergebungsprozesse / destruktive und ermutigende Kreisläufe / Sozialkompetenzen kennenlernen und üben / Wege durch einen inneren Konflikt / Überreaktionen, Trigger, Erwartungshaltungen / Übertragung und Gegenübertragung

Aufbau-Seminare 2020

Umgang mit Gedanken

Umgang mit Traumata

Begegnung mit dem inneren Kind

Scham in Würde verwandeln

Selbstwert und Identität

Umgang mit inneren Antreibern und Grundbotschaften

Umgang mit Grenzen

Systemische Beratung - Einführung

Vertiefungs-Seminare 2021

Diverse Workshops 2019